

Школа

Улыбышевская ООШ

Отд./корп

1-4 класс

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	65	Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,86	85	1,74	6,02	5,92
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	150	7,06	210	3,65	5,38	36,68
	горячее блюдо	278	Тефтели под соусом	90	43,56	129	6,65	7,37	8,77
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,70	56	0,13	0,14	13,64
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	33	1,53	64	2,54	0,46	12,34
	фрукт	118	Мандарин	120	25,58	50	1,04	0,4	10,54
	Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3,51	68	0,74	5,33
1 блюдо		99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	15,70	174	1,89	3,34	18,2
2 блюдо		336	Капуста, тушеная с курой	200	41,46	318	49,26	20,18	33,86
хлеб белый		108	Хлеб пшеничный	32	2,85	57	2,72	0,52	21,84
хлеб черный		116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
напиток		349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,61	133	0,66	0,09	32,01