Школа Улыбышевская ООШ Отд./корп 1-4 класс День 05.01.1900

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	316	Омлет с картофелем	220		425	15	31	33
	гор.напиток	376	Чай витаминизированный с сахаром	200		56	0	0	19
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		72	3	1	15
	закуска	33	Салат из отварной моркови с изюмом	60		70	1	3	11
	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсин.	140		54	1	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	47	Салат из квашеной капусты	60		63	2	4	6
	1 блюдо	143	Суп рыбный	200		211	7	11	24
	2 блюдо	304	Котлеты домашние комбинированные	90		241	13	10	46
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		198	3	4	32
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40		81	3	1	15
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		56	0	0	14